

Téměř polovina české populace podporuje tříměsíční povinný vojenský výcvik pro středoškoláky

Praha, 30. 9. 2025

Tisková zpráva

Institut Solvo provedl prozatím svůj největší výzkum, v němž srovnal odolnost Čechů, Němců, Švédů a Slováků. Češi jsou méně odolní než Švédové, ale silnější než Slováci i Němci.

Institut **SOLVO** představil na konferenci výsledky mezinárodního výzkumu odolnosti obyvatel Česka, Slovenska, Německa a Švédska. Češi dosahují v průměru 102 bodů v indexu odolnosti. Je to více než Němci (100) i Slováci (97), ale méně než Švédové (104). Největší slabinou Čechů zůstává duševní zdraví – 30 % obyvatel je na hranici deprese.

„Odolnost je téma, na které narazíme všude. Je a bude to každodennost,“ uvedla **Anna Shavit**, představitelka výzkumu *Odolnost jedince* a moderátorka panelu *Společenská odolnost: Důvěra v instituce*.

„Pro zvýšení fyzické i duševní odolnosti naší společnosti je nutné přehodnotit náš individuální kompas, který byl v dnešní době blahobytu přeorientován na hodnoty, jež z nás nedělají odolné jedince,“ doplnila **Olga Chabr Grillová**, moderátorka panelu *Osobní odolnost: Fyzické a duševní zdraví*.

„Data Solva posunula debatu o národní odolnosti na vyšší úroveň. Panel ukázal, že klíčem je soudržnost společnosti a schopnost rychle se přizpůsobit,“ řekl **Jakub Landovský**, moderátor panelu *Odolnost v krizi: Adaptabilita a soudržnost*.

„Jistota v lepší zítřky už dávno není samozřejmostí. Pokud chceme obstát i v horších časech, musíme zvýšit naši odolnost,“ uvedla **Ivana Tykač**, zakladatelka **Institutu Solvo**.

Klíčová zjištění

- **Duševní zdraví:** Třetina Čechů (30 %) je podle indexu WHO na hranici deprese. Na Slovensku je to 21 %, v Německu 24 % a ve Švédsku 27 %.
- **Důvěra v instituce:** Nejvyšší důvěru mají Švédové (51 %). Češi dosahují průměru 44 % a Slováci jen 37 %.
- **Sport a zdraví:** 44 % Čechů sportuje alespoň třikrát týdně. Podobně jsou na tom Švédové (46 %). V Německu je to 37 % a na Slovensku 31 %.
- **Materiální zabezpečení:** Češi by bez příjmu vydrželi déle než většina Evropanů. 22 % zvládne pokrýt náklady déle než půl roku. Ve Švédsku je to pouze 12 %.

- **Pohled do budoucna:** 55 % Čechů věří, že dnešní děti budou žít v horším světě než my. Na Slovensku si to myslí až 69 %.

O výzkumu

Výzkum proběhl v Česku, na Slovensku, v Německu a ve Švédsku. Zúčastnilo se ho **1 235 respondentů v Česku a po 1 000 v každé z dalších tří zemí** ve věku 16–75 let. Celkem odpovědělo 4 235 lidí.

Kontakt pro média:

Klára Urban

 +420 739 351 748

 klara.urban@solvo.institute.cz