

Policy Paper #5: Jsou Češi na hranici deprese a co s tím můžeme dělat?

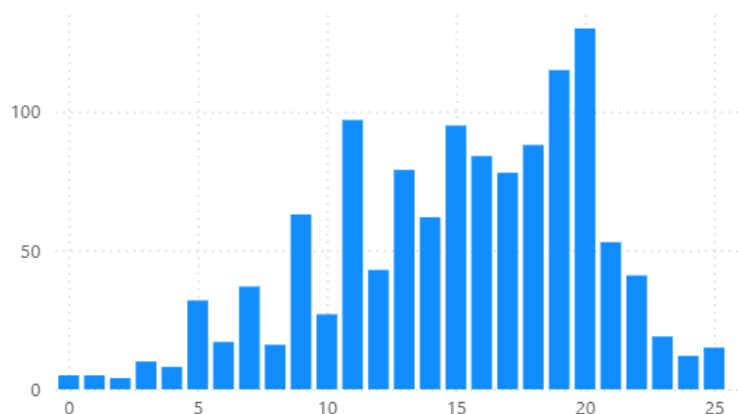
Duševní zdraví jako klíčová složka individuální odolnosti

Duševní zdraví je dnes velmi frekventované téma a představuje jednu z klíčových dimenzí individuální odolnosti, protože je zásadním ukazatelem schopnosti člověka zvládat stres, přizpůsobovat se nejistotě a udržet dlouhodobě stabilní fungování. V rámci Indexu individuální odolnosti (IIR) je dimenze duševního zdraví zahrnuta právě proto, že psychické rozpoložení ovlivňuje téměř všechny ostatní složky odolnosti, od fyzického zdraví, přes sociální vztahy až po schopnost činit rozhodnutí v krizových situacích.

Data institutu Solvo, která pocházejí z výzkumu realizovaného pomocí agentury SC&C a z online dotazníku Odolnost.cz jsou primárním zdrojem, umožňujícím nahlédnout pod povrch a popsat skutečný stav v populaci.

Subjektivní pohoda je přitom ze své podstaty obtížně měřitelná: pocity nelze zvážit ani přesně změřit jako kilogramy tělesného tuku. WHO-5 nabízí jednu z nejjednodušších, ale zároveň nejpresněji validovaných cest, jak takové měření realizovat. Systematický přehled WHO-5 zahrnující více než dvě stě studií prokázal jeho vysokou citlivost, specifitu i použitelnost napříč populacemi a klinickými kontexty, a potvrzuje tak jeho důvěryhodnost pro populační výzkumy i screening duševního zdraví (Topp et al., 2014).

Výsledky Solvo výzkumu ukazují výraznou polarizaci: Téměř čtvrtina respondentů dosahuje skóre 20 a více bodů, což znamená, že se v posledních dvou týdnech cítila převážně dobře, energicky a psychicky stabilně. Naopak třetina populace se nachází pod hranicí 13 bodů. Tito lidé vykazují zřetelně sníženou emoční pohodu a bylo by pro ně užitečné věnovat pozornost svému psychickému stavu, porozumět příčinám obtíží a případně vyhledat odbornou podporu.



Výsledky průzkumu získány v ČR (N = 1 235; CAWI 620, CAPI 615; sběr dat 23.–29. května 2025 agenturou SC&C): 22 % populace dosahuje 20–25 bodů, 30 % dosahuje skóru méně než 13 bodů. Průměr: 15 bodů.

Metodologie

V rámci IIR tvoří dimenze duševní pohody 11 %, ale její skutečný dopad výrazně přesahuje numerickou váhu – psychické rozpoložení ovlivňuje téměř všechny ostatní složky odolnosti. V prostředí rostoucí společenské nervozity, nejistoty a chronického stresu se proto stává duševní zdraví jedním z nejspolehlivějších indikátorů individuální i kolektivní odolnosti. V řadě výzkumných prací je odolnost dokonce ztotožňována téměř výhradně s psychickou odolností, která je považována za její ústřední složku, kde odolnost je chápána jako proces úspěšného zvládnutí a návratu k fungování po zatížení (Southwick et al., 2014).

Pro měření subjektivní psychické pohody využíváme sadu pěti otázek, které vychází z mezinárodně uznávaného WHO-5 Well-Being Indexu. Respondenti hodnotili, jak často pro ně platilo, že:

„Cítil/a jsem se dobře.“

„Byl/a jsem klidný/á a uvolněný/á.“

„Byl/a jsem plný/á energie a zdravý/á.“

„Probouzel/a jsem se svěží a odpočínutý/á.“

„Během dne jsem dělal/a hodně věcí, které mě zajímají.“

WHO-5 je krátký, sebehodnoticí nástroj vyvinutý World Health Organization (WHO), složený právě z pěti pozitivně formulovaných výroků zaměřených na aktuální psychické rozpoložení za uplynulé dva týdny. Hodnocení probíhá na Likertově škále od „nikdy“ po „vždy“, výsledné skóre (0–25) je jednoduché, srozumitelné a dobře porovnatelné mezi různými studiemi a populacemi.

Tyto položky umožňují zkonstruovat profil každodenní psychické pohody a identifikovat rozdíly mezi skupinami populace (podle věku, pohlaví, vzdělání, socioekonomického postavení i životní situace). Hodnota pod 13 bodů podle WHO-5 signalizuje nízkou emoční pohodu a představuje doporučený cut-off pro screening depresivních symptomů.

Co zvyšuje pravděpodobnost dobrého duševního stavu?

Analýza dat ukazuje několik významných faktorů, které jsou s dimenzí duševního zdraví silně spojeny:

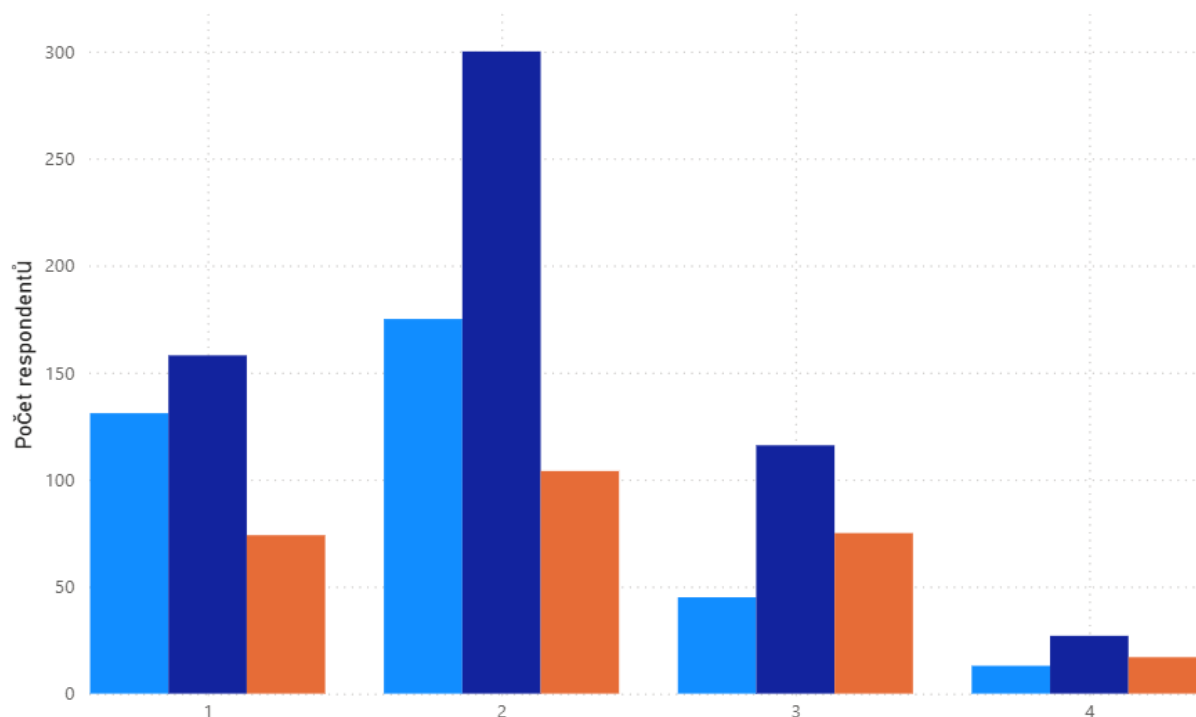
1. Finanční situace

Duševní pohoda roste s výší příjmů.

Výrazný zlom se objevuje přibližně na hranici 40 000 Kč hrubého měsíčně.

Nejde o překvapení, finanční stabilita snižuje stres a podporuje pocit kontroly nad životem.

Index WHO (kategorie) ● 0 - 12 bodů ● 13 - 19 bodů ● 20 - 25 bodů



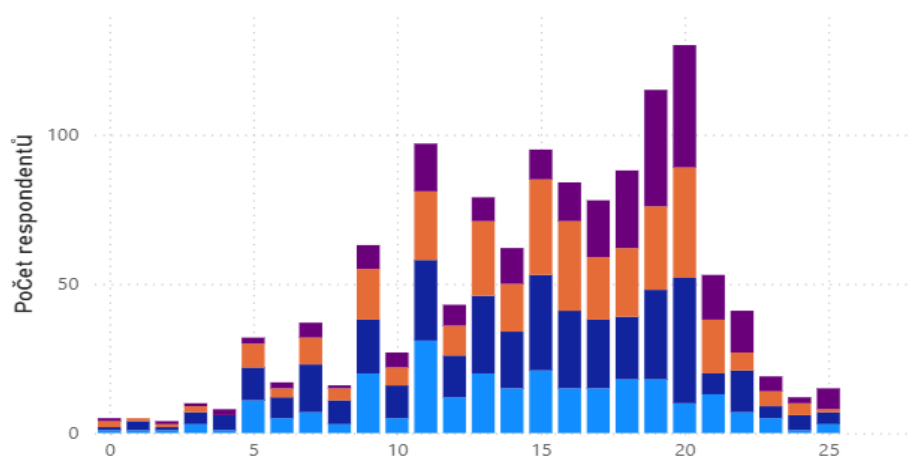
Index WHO podle kategorií (0-12 bodů, 13-19 bodů a 20-25 bodů) dle příjmů (skupina 1: do 20 000 Kč, skupina 2: 20 001-40 000 Kč, skupina 3: 40 001 – 60 000 Kč, skupina 4: nad 60 000 Kč).

2. Věk

Mladší lidé vykazují vyšší hladinu wellbeingu.

Navzdory veřejné debatě o psychických obtížích mladé generace platí, že jejich průměrná emoční pohoda je stále vyšší než u starších věkových skupin.

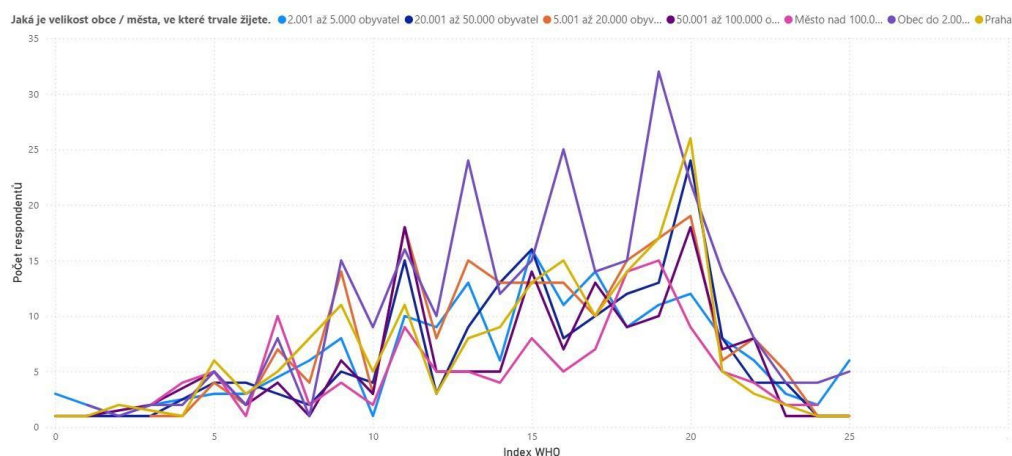
Generace ● Baby boomers 1946-... ● Generace X 1965-... ● Generace Y 19... ● Generace Z



Index WHO podle generací respondentů.

3. Velikost obce

Respondenti z menších obcí uvádějí lepší psychickou pohodu než obyvatelé velkých měst. Faktory mohou zahrnovat nižší tempo života, více sociálních kontaktů nebo nižší životní náklady.

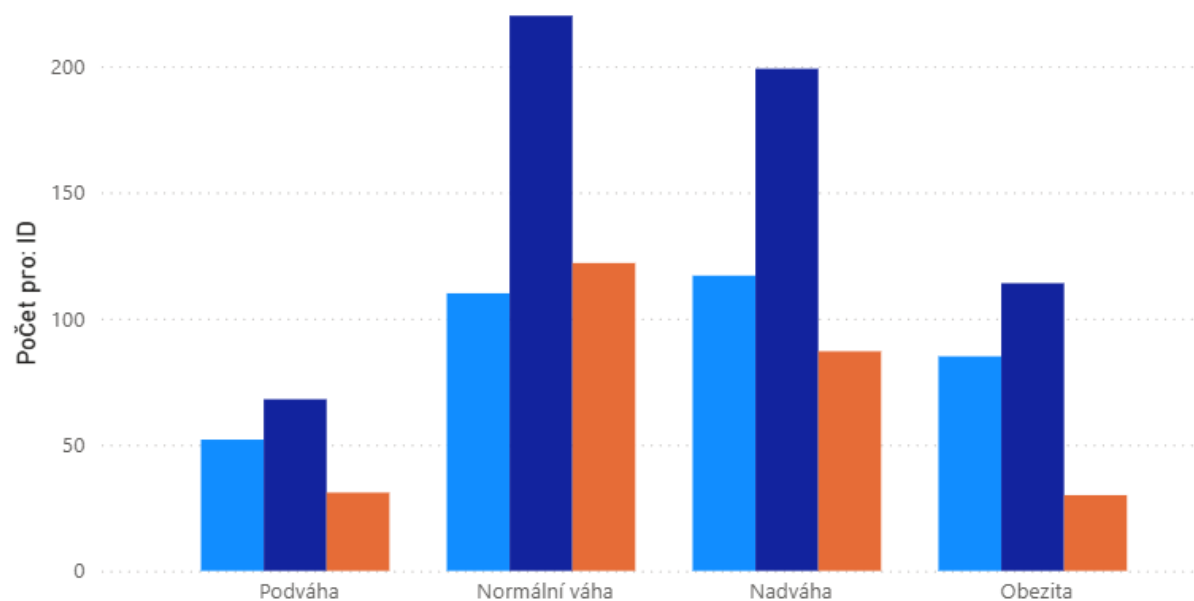


Index WHO podle velikosti obce respondentů.

4. BMI

Nižší BMI (tedy vyšší úroveň fyzické kondice) koreluje s vyšším duševním zdravím.

Index WHO (kategorie) ● 0 - 12 bodů ● 13 - 19 bodů ● 20 - 25 bodů



Tyto faktory nejsou celé vysvětlení

Zlepšení příjmu, změna místa bydliště nebo redukce hmotnosti sice mohou přispět k lepší duševní pohodě, ale vysvětlují jen část příběhu. Ta druhá, často důležitější polovina se odehrává v naší mysli: optimismus, subjektivní spokojenost se životem, pocit smyslu a orientace, vnitřní nastavení při zvládání nejistoty.

Tento ukazatel však není jen technickým měřítkem. Lze jej číst jako indikaci širších dynamik duševní odolnosti, které jsou popsány v moderní psychologické a sociologické literatuře.

A. Antonovsky: proč někteří lidé „plavou“ a jiní „tonou“

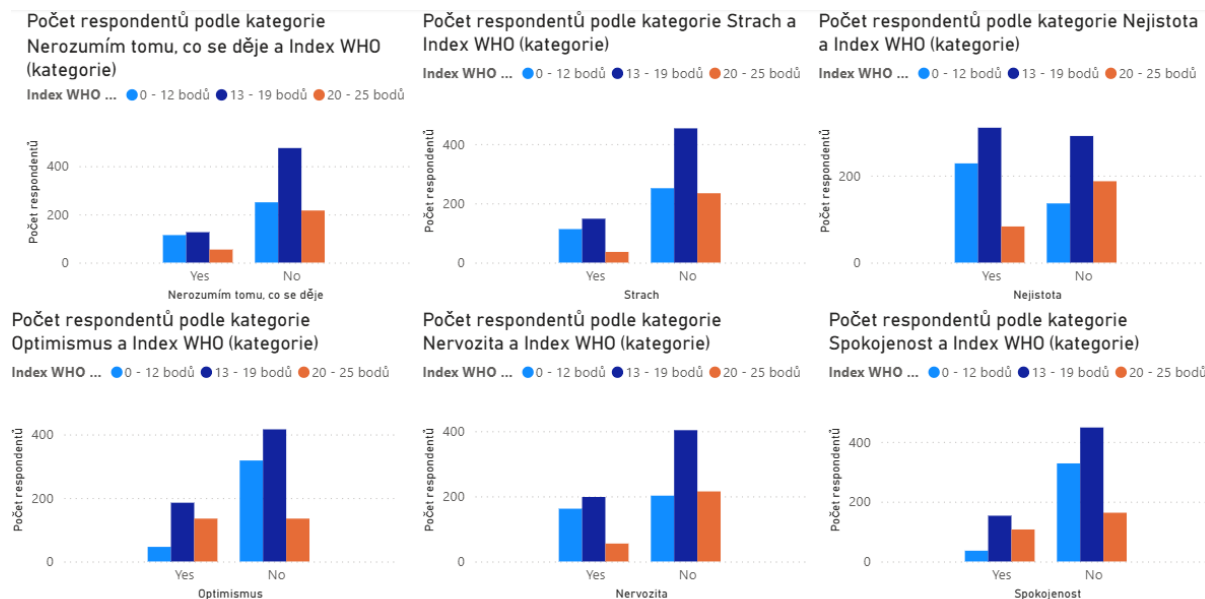
Aaron Antonovsky ve své zásadní knize *Unraveling the Mystery of Health* (1987) popsal koncept salutogeneze a “sense of coherence” (SOC) — smysluplnosti, zvládnutelnosti a srozumitelnosti. Podle jeho teorie duševní odolnost vzniká tehdy, když člověk:

- rozumí světu (comprehensibility) - události jsou pro něj pochopitelné a předvídatelné,
- má zdroje situaci zvládnout (manageability) - věří, že disponuje prostředky k překonání nároků,
- vidí ve svém jednání smysl (meaningfulness) - vnímá, že stojí za to investovat úsilí.

Antonovsky obrátil pozornost od otázky „proč lidé onemocní“ k otázce „co umožňuje lidem zůstat zdravými, odolnými a funkčními i navzdory stresu a nepřízní“. Salutogeneze je tedy model orientovaný na zdroje zdraví, nikoli na rizika. Mezi zdroje patří mimo jiné smysluplné sociální vazby, pozitivní emoce, stabilita identity a přístup ke zdrojům pomoci.

Tento teoretický rámec velmi dobře koresponduje s empirickými zjištěními výzkumu Solvo Institute. Analýza WHO-5 napříč populací ukazuje, že vyšší psychická pohoda se skutečně pojí s faktory, které Antonovsky popisuje jako klíčové všeobecné zdroje.

Empirická data Solvo tak potvrzují, že duševní pohoda není izolovaná veličina, ale integrální součást širšího ekosystému individuální odolnosti. Nejnížší hodnoty WHO-5 se objevují tam, kde je srozumitelnost světa nízká (vysoká míra nejistoty), zvládnutelnost oslabená (finanční stres, zdravotní omezení) a smysluplnost narušená (nízká životní spokojenost). Naopak tam, kde lidé deklarují vyšší optimismus, spokojenost nebo pocit životní orientace, wellbeing výrazně stoupá.



Respondenti odpovídali na otázku: Když přemýšlíte o životě kolem Vás, která slova to nejlépe charakterizují. Respondenti mohli vybrat více odpovědí. Zde jsou výsledky por slova: Nerozumím tomu, co se děje; strach; nejistota; optimismus; nervozita; spokojenost.

Bessel van der Kolk: Tělo si pamatuje — propojení fyzické a psychické nepohody

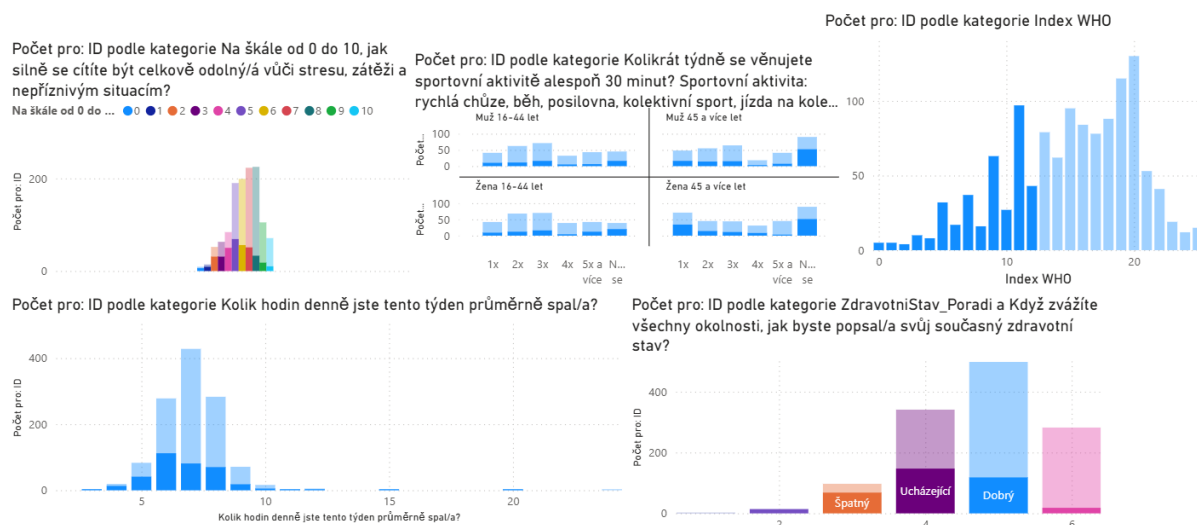
Bessel van der Kolk v knize *The Body Keeps the Score* (2014) dokládá, že:

- trauma a chronický stres se „ukládají“ do tělesných procesů,
- psychický stav je neoddelitelný od tělesné regulace (spánek, energie, napětí),
- schopnost prožívat radost a vitalitu je biologicky podmíněna.

Položky WHO-5 tyto mechanismy přímo odrážejí:

„Probouzel/a jsem se svěží a odpočínutý/á“ — kvalita spánku je jedním z hlavních markerů trauma-related dysregulation,

„Byl/a jsem plný/á energie“ — energetická deplece je nejčastější somatický projev psychického přetížení.



V dotazníkovém šetření respondenti odpovídali na otázky kolik hodin denně průměrně spí, kolikrát týdně se věnují sportovní aktivitě, jak se cítí být celkově odolní proti stresu a jak by popsali svůj současný zdravotní stav. Zde jsou zvýrazněné odpovědi respondentů, kteří mají WHO index pod 13 bodů.

Korelace

Korelační analýza potvrzuje, že dimenze duševního zdraví (WHO index) se napříč generacemi chová velmi stabilně. Ve všech věkových kohortách vykazuje dimenze duševního zdraví středně silnou pozitivní vazbu k celkovému indexu individuální odolnosti (IIR) – korelační koeficient se pohybuje zhruba kolem 0.5, a podobně konzistentní vztahy vidíme i vůči ostatním dimenzím.

Diskuse: Odolnost jednotlivce, ale problém nás všech.

Výsledky výzkumu Solvo Institute ukazují, že duševní zdraví české populace se nachází v kritickém bodě: významná část lidí vykazuje známky snížené emoční pohody, které odpovídají doporučenému cut-off pro screening depresivních symptomů. Polarizace mezi „vysokým wellbeingem“ a „hranicí deprese“ se přitom ukazuje napříč věkovými, vzdělanostními i socioekonomickými skupinami, což potvrzuje, že nejde o okrajový jev, ale o strukturální charakteristiku české společnosti.

Přestože analýza identifikuje několik klíčových socioekonomických faktorů (příjem, velikost obce, BMI), potvrdilo se, že pouze část variability duševního zdraví lze vysvětlit „vnějšími“ proměnnými. Zbytek leží uvnitř — v tom, co Antonovsky nazývá sense of coherence, tedy v schopnosti rozumět světu, cítit se kompetentní jej zvládnout a nacházet v životě smysl.

Právě tato vnitřní stránka odolnosti se stává rozhodující v době, kdy česká společnost čelí rostoucí nejistotě, ekonomickému tlaku i dlouhodobému stresu. WHO-5 tak v našem kontextu neslouží pouze jako screeningový nástroj, ale jako indikátor hlubších psychosociálních napětí: únavy, frustrace, ztráty orientace či narušené vitality, o nichž hovoří i Bessel van der Kolk v souvislosti s dopady chronického stresu na tělo i psychiku.

Celkový obraz je dvojitý. Za prvé, Česká republika má výraznou skupinu lidí (cca 22 %), kteří vykazují vysokou psychickou pohodu a představují významný rezervoár individuální odolnosti. Za druhé, téměř třetina populace žije s nízkým wellbeingem, který může — bez

adekvátní podpory — přerůst do hlubších psychických obtíží. To představuje nejen zdravotní, ale i sociální a ekonomickou výzvu.

Z výsledků vyplývá, že posilování duševní odolnosti musí být systematickou prioritou: nejen v oblasti zdravotnictví, ale také ve vzdělávání, na pracovním trhu a v komunitním životě. Investice do prevence, dostupné psychosociální podpory a programů posilujících smysl, sociální soudržnost a zvládací strategie mohou výrazně snížit počet osob v ohrožených skupinách a současně zvýšit kapacitu společnosti čelit budoucím krizím. Z výsledků vyplývá, že posilování duševní odolnosti musí být systematickou prioritou: nejen v oblasti zdravotnictví, ale také ve vzdělávání, na pracovním trhu a v komunitním životě. Investice do prevence, dostupné psychosociální podpory a programů posilujících smysl, sociální soudržnost a zvládací strategie mohou výrazně snížit počet osob v ohrožených skupinách a současně zvýšit kapacitu společnosti čelit budoucím krizím.

Závěr:

Téměř třetina Čechů spadá pod hraniční hodnotu WHO-5 (<13), což odpovídá doporučenému cut-offu pro screening depresivních symptomů. Tato míra ohrožení se objevuje ve všech věkových, příjmových i vzdělanostních skupinách, což naznačuje, že nízká duševní pohoda není okrajovým fenoménem ani problémem jediné demografické skupiny, ale strukturální součástí současné společenské reality. Z výsledků vyplývá, že faktory jako příjem, velikost obce nebo BMI mají významný, ale omezený vliv: vysvětlují jen část variability duševního zdraví.

V situaci, kdy téměř třetina populace vykazuje nízkou emoční pohodu, nejde jen o individuální zdravotní problém, ale o potenciální ekonomickou i sociální zátěž: sníženou produktivitu, vyšší nemocnost, horší zvládání nejistoty a oslabení schopnosti společnosti reagovat na zátěžové

situace. Na druhé straně stojí zhruba 22 % populace s vysokým wellbeingem – skupina, která představuje významný „rezervoár“ individuální i komunitní odolnosti.

Výzkum naznačuje, že pouhé zlepšení socioekonomických podmínek nestačí. Klíčová je kombinace strukturální podpory a posilování vnitřních zdrojů.

Ústřední otázkou proto není, zda je stav duševního zdraví problémem — data ukazují, že je. Otázkou je, jak z této polarizace vytvořit trajektorii růstu odolnosti.

Reference:

Antonovsky, Aaron. 1987. *Unraveling the Mystery of Health: How People Manage Stress and Stay Well*. San Francisco: Jossey-Bass.

Southwick, Steven M et al. “Resilience definitions, theory, and challenges: interdisciplinary perspectives.” *European journal of psychotraumatology* vol. 5 10.3402/ejpt.v5.25338. 1 Oct. 2014, doi:10.3402/ejpt.v5.25338.

Topp, Christian W., Søren D. Østergaard, Søren Søndergaard, and Per Bech. 2015. “The WHO-5 Well-Being Index: A Systematic Review of the Literature.” *Psychotherapy and Psychosomatics* 84 (3): 167–176. <https://doi.org/10.1159/000376585>.

van der Kolk, Bessel A. 2014. *The Body Keeps the Score: Brain, Mind, and Body in the Healing of Trauma*. New York: Viking.

Korelace:

Generace

Tichá generace (1925 – 1945, věk 80 – 100)

Baby boomers (narození 1946 – 1964, věk 61 - 79)

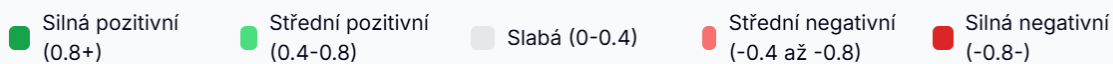
Gen X (narození 1965 – 1980, věk 60 – 45)

Gen Y (narození 1981 – 1996, věk 44 – 29)

Gen Z (narození 1997 – 2012, věk 28 – 13)

Gen Alpha – není

Legenda korelací



Všechny data

	 Odolno	 WHO	 Hodnot	 Zdraví	 Budouc	 Dovedn	 Soudrž	 Adapta	 Zabezp
 Od...	1.00	0.56	0.63	0.66	0.56	0.38	0.49	0.54	0.64
 W...	0.56	1.00	0.44	0.22	0.20	0.16	0.26	0.05	0.35
 Ho...	0.63	0.44	1.00	0.18	0.42	0.15	0.32	0.16	0.40
 Zd...	0.66	0.22	0.18	1.00	0.23	0.10	0.17	0.29	0.18
 Bu...	0.56	0.20	0.42	0.23	1.00	0.12	0.32	0.18	0.36
 Do...	0.38	0.16	0.15	0.10	0.12	1.00	0.25	0.23	0.28
 So...	0.49	0.26	0.32	0.17	0.32	0.25	1.00	0.15	0.36
 Ad...	0.54	0.05	0.16	0.29	0.18	0.23	0.15	1.00	0.12
 Za...	0.64	0.35	0.40	0.18	0.36	0.28	0.36	0.12	1.00

Tichá generace

SOLVO

INSTITUT PRO ROZVOJ POTENCIÁLU

									
 Odolnost	1.00	0.54	0.56	0.64	0.51	0.37	0.44	0.52	0.66
 WHO	0.54	1.00	0.38	0.19	0.11	0.16	0.23	0.02	0.31
 Hodnoty	0.56	0.38	1.00	0.10	0.40	0.09	0.28	0.11	0.31
 Zdraví	0.64	0.19	0.10	1.00	0.16	0.09	0.10	0.28	0.16
 Budoucnost	0.51	0.11	0.40	0.16	1.00	0.10	0.29	0.19	0.33
 Dovednosti	0.37	0.16	0.09	0.09	0.10	1.00	0.21	0.24	0.27
 Soudržnost	0.44	0.23	0.28	0.10	0.29	0.21	1.00	0.09	0.35
 Adaptabilita	0.52	0.02	0.11	0.28	0.19	0.24	0.09	1.00	0.15
Zabezpečení	0.66	0.31	0.31	0.16	0.33	0.27	0.35	0.15	1.00

Baby boomers

									
 Odolnost	1.00	0.58	0.60	0.65	0.54	0.31	0.43	0.43	0.65
 WHO	0.58	1.00	0.39	0.25	0.17	0.13	0.22	0.04	0.31
 Hodnoty	0.60	0.39	1.00	0.14	0.42	0.07	0.26	0.10	0.36
 Zdraví	0.65	0.25	0.14	1.00	0.18	0.04	0.12	0.20	0.14
 Budoucnost	0.54	0.17	0.42	0.18	1.00	0.04	0.26	0.14	0.37
 Dovednosti	0.31	0.13	0.07	0.04	0.04	1.00	0.20	0.21	0.22
 Soudržnost	0.43	0.22	0.26	0.12	0.26	0.20	1.00	0.12	0.27
 Adaptabilita	0.43	0.04	0.10	0.20	0.14	0.21	0.12	1.00	0.09
Zabezpečení	0.65	0.31	0.36	0.14	0.37	0.22	0.27	0.09	1.00

Baby Boomers ženy

SOLVO

INSTITUT PRO ROZVOJ POTENCIÁLU

									
 Odolnost	1.00	0.59	0.60	0.64	0.54	0.33	0.43	0.43	0.66
 WHO	0.59	1.00	0.42	0.22	0.19	0.13	0.27	0.03	0.32
 Hodnoty	0.60	0.42	1.00	0.11	0.45	0.10	0.27	0.09	0.38
 Zdraví	0.64	0.22	0.11	1.00	0.14	0.12	0.10	0.22	0.15
 Budoucnost	0.54	0.19	0.45	0.14	1.00	0.05	0.24	0.14	0.40
 Dovednosti	0.33	0.13	0.10	0.12	0.05	1.00	0.20	0.25	0.17
 Soudržnost	0.43	0.27	0.27	0.10	0.24	0.20	1.00	0.11	0.30
 Adaptabilita	0.43	0.03	0.09	0.22	0.14	0.25	0.11	1.00	0.11
Zabezpečení	0.66	0.32	0.38	0.15	0.40	0.17	0.30	0.11	1.00

Baby Boomers muži

									
 Odolnost	1.00	0.57	0.61	0.70	0.55	0.26	0.43	0.42	0.62
 WHO	0.57	1.00	0.33	0.34	0.14	0.12	0.13	0.06	0.28
 Hodnoty	0.61	0.33	1.00	0.20	0.38	0.06	0.26	0.13	0.36
 Zdraví	0.70	0.34	0.20	1.00	0.28	0.04	0.18	0.19	0.20
 Budoucnost	0.55	0.14	0.38	0.28	1.00	0.02	0.28	0.14	0.31
 Dovednosti	0.26	0.12	0.06	0.04	0.02	1.00	0.22	0.13	0.17
 Soudržnost	0.43	0.13	0.26	0.18	0.28	0.22	1.00	0.12	0.24
 Adaptabilita	0.42	0.06	0.13	0.19	0.14	0.13	0.12	1.00	0.03
Zabezpečení	0.62	0.28	0.36	0.20	0.31	0.17	0.24	0.03	1.00

GEN X

SOLVO

INSTITUT PRO ROZVOJ POTENCIÁLU

									
 Odolnost	1.00	0.55	0.63	0.64	0.57	0.40	0.54	0.55	0.68
 WHO	0.55	1.00	0.41	0.22	0.16	0.19	0.26	0.08	0.34
 Hodnoty	0.63	0.41	1.00	0.17	0.46	0.19	0.34	0.19	0.40
 Zdraví	0.64	0.22	0.17	1.00	0.20	0.07	0.20	0.25	0.19
 Budoucnost	0.57	0.16	0.46	0.20	1.00	0.16	0.38	0.20	0.40
 Dovednosti	0.40	0.19	0.19	0.07	0.16	1.00	0.26	0.25	0.30
 Soudržnost	0.54	0.26	0.34	0.20	0.38	0.26	1.00	0.21	0.40
 Adaptabilita	0.55	0.08	0.19	0.25	0.20	0.25	0.21	1.00	0.20
Zabezpečení	0.68	0.34	0.40	0.19	0.40	0.30	0.40	0.20	1.00

GEN X ženy

									
 Odolnost	1.00	0.55	0.64	0.63	0.57	0.41	0.53	0.54	0.68
 WHO	0.55	1.00	0.46	0.18	0.18	0.17	0.29	0.04	0.35
 Hodnoty	0.64	0.46	1.00	0.15	0.46	0.21	0.35	0.17	0.41
 Zdraví	0.63	0.18	0.15	1.00	0.17	0.13	0.16	0.26	0.19
 Budoucnost	0.57	0.18	0.46	0.17	1.00	0.17	0.38	0.20	0.40
 Dovednosti	0.41	0.17	0.21	0.13	0.17	1.00	0.24	0.30	0.25
 Soudržnost	0.53	0.29	0.35	0.16	0.38	0.24	1.00	0.21	0.39
 Adaptabilita	0.54	0.04	0.17	0.26	0.20	0.30	0.21	1.00	0.20
Zabezpečení	0.68	0.35	0.41	0.19	0.40	0.25	0.39	0.20	1.00

GEN X muži

SOLVO

INSTITUT PRO ROZVOJ POTENCIÁLU

									
 Odolnost	1.00	0.55	0.64	0.70	0.56	0.36	0.56	0.55	0.68
 WHO	0.55	1.00	0.34	0.31	0.12	0.22	0.21	0.14	0.32
 Hodnoty	0.64	0.34	1.00	0.22	0.45	0.19	0.33	0.22	0.42
 Zdraví	0.70	0.31	0.22	1.00	0.27	0.09	0.28	0.28	0.30
 Budoucnost	0.56	0.12	0.45	0.27	1.00	0.12	0.38	0.18	0.39
 Dovednosti	0.36	0.22	0.19	0.09	0.12	1.00	0.27	0.14	0.27
 Soudržnost	0.56	0.21	0.33	0.28	0.38	0.27	1.00	0.20	0.42
 Adaptabilita	0.55	0.14	0.22	0.28	0.18	0.14	0.20	1.00	0.16
Zabezpečení	0.68	0.32	0.42	0.30	0.39	0.27	0.42	0.16	1.00

GEN Y

									
 Odolnost	1.00	0.56	0.64	0.65	0.56	0.39	0.48	0.58	0.68
 WHO	0.56	1.00	0.45	0.24	0.20	0.16	0.23	0.09	0.34
 Hodnoty	0.64	0.45	1.00	0.20	0.42	0.17	0.32	0.21	0.40
 Zdraví	0.65	0.24	0.20	1.00	0.23	0.09	0.16	0.28	0.24
 Budoucnost	0.56	0.20	0.42	0.23	1.00	0.16	0.32	0.21	0.39
 Dovednosti	0.39	0.16	0.17	0.09	0.16	1.00	0.26	0.23	0.32
 Soudržnost	0.48	0.23	0.32	0.16	0.32	0.26	1.00	0.13	0.40
 Adaptabilita	0.58	0.09	0.21	0.28	0.21	0.23	0.13	1.00	0.20
Zabezpečení	0.68	0.34	0.40	0.24	0.39	0.32	0.40	0.20	1.00

GEN Y ženy

SOLVO

INSTITUT PRO ROZVOJ POTENCIÁLU

									
 Odolnost	1.00	0.56	0.62	0.65	0.55	0.44	0.47	0.57	0.69
 WHO	0.56	1.00	0.47	0.21	0.20	0.17	0.27	0.06	0.35
 Hodnoty	0.62	0.47	1.00	0.16	0.42	0.17	0.31	0.17	0.39
 Zdraví	0.65	0.21	0.16	1.00	0.20	0.18	0.14	0.28	0.24
 Budoucnost	0.55	0.20	0.42	0.20	1.00	0.15	0.30	0.22	0.40
 Dovednosti	0.44	0.17	0.17	0.18	0.15	1.00	0.24	0.31	0.29
 Soudržnost	0.47	0.27	0.31	0.14	0.30	0.24	1.00	0.14	0.39
 Adaptabilita	0.57	0.06	0.17	0.28	0.22	0.31	0.14	1.00	0.19
Zabezpečení	0.69	0.35	0.39	0.24	0.40	0.29	0.39	0.19	1.00

GEN Y muži

									
 Odolnost	1.00	0.56	0.68	0.71	0.56	0.29	0.48	0.58	0.67
 WHO	0.56	1.00	0.43	0.29	0.19	0.12	0.18	0.13	0.32
 Hodnoty	0.68	0.43	1.00	0.25	0.43	0.17	0.32	0.27	0.44
 Zdraví	0.71	0.29	0.25	1.00	0.30	0.04	0.20	0.31	0.31
 Budoucnost	0.56	0.19	0.43	0.30	1.00	0.10	0.34	0.18	0.34
 Dovednosti	0.29	0.12	0.17	0.04	0.10	1.00	0.27	0.09	0.26
 Soudržnost	0.48	0.18	0.32	0.20	0.34	0.27	1.00	0.11	0.40
 Adaptabilita	0.58	0.13	0.27	0.31	0.18	0.09	0.11	1.00	0.16
Zabezpečení	0.67	0.32	0.44	0.31	0.34	0.26	0.40	0.16	1.00

GEN Z

SOLVO

INSTITUT PRO ROZVOJ POTENCIÁLU

									
 Odolnost	1.00	0.51	0.58	0.67	0.56	0.35	0.42	0.55	0.62
 WHO	0.51	1.00	0.40	0.18	0.15	0.16	0.25	-0.02	0.32
 Hodnoty	0.58	0.40	1.00	0.16	0.37	0.09	0.30	0.12	0.33
 Zdraví	0.67	0.18	0.16	1.00	0.26	0.10	0.10	0.32	0.17
 Budoucnost	0.56	0.15	0.37	0.26	1.00	0.16	0.26	0.23	0.34
 Dovednosti	0.35	0.16	0.09	0.10	0.16	1.00	0.21	0.17	0.26
 Soudržnost	0.42	0.25	0.30	0.10	0.26	0.21	1.00	0.05	0.34
 Adaptabilita	0.55	-0.02	0.12	0.32	0.23	0.17	0.05	1.00	0.10
Zabezpečení	0.62	0.32	0.33	0.17	0.34	0.26	0.34	0.10	1.00

GEN Z ženy

									
 Odolnost	1.00	0.51	0.58	0.63	0.54	0.41	0.41	0.53	0.63
 WHO	0.51	1.00	0.43	0.15	0.17	0.15	0.32	-0.07	0.31
 Hodnoty	0.58	0.43	1.00	0.11	0.40	0.15	0.31	0.10	0.36
 Zdraví	0.63	0.15	0.11	1.00	0.19	0.15	0.05	0.29	0.15
 Budoucnost	0.54	0.17	0.40	0.19	1.00	0.15	0.23	0.20	0.36
 Dovednosti	0.41	0.15	0.15	0.15	0.15	1.00	0.21	0.25	0.26
 Soudržnost	0.41	0.32	0.31	0.05	0.23	0.21	1.00	0.04	0.34
 Adaptabilita	0.53	-0.07	0.10	0.29	0.20	0.25	0.04	1.00	0.11
Zabezpečení	0.63	0.31	0.36	0.15	0.36	0.26	0.34	0.11	1.00

GEN Z muži

SOLVO

INSTITUT PRO ROZVOJ POTENCIÁLU

									
 Odolnost	1.00	0.51	0.59	0.76	0.58	0.22	0.42	0.56	0.58
 WHO	0.51	1.00	0.37	0.26	0.11	0.15	0.15	0.04	0.31
 Hodnoty	0.59	0.37	1.00	0.24	0.35	0.02	0.29	0.15	0.32
 Zdraví	0.76	0.26	0.24	1.00	0.38	0.06	0.18	0.38	0.24
 Budoucnost	0.58	0.11	0.35	0.38	1.00	0.08	0.28	0.25	0.28
 Dovednosti	0.22	0.15	0.02	0.06	0.08	1.00	0.18	-0.02	0.18
 Soudržnost	0.42	0.15	0.29	0.18	0.28	0.18	1.00	0.06	0.33
 Adaptabilita	0.56	0.04	0.15	0.38	0.25	-0.02	0.06	1.00	0.03
Zabezpečení	0.58	0.31	0.32	0.24	0.28	0.18	0.33	0.03	1.00